



たまさぽ ニュース(296号)

〈2024年5月号〉

住所 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街

TEL/FAX 事務所&ひろば「いーち」 042-338-3303

<http://www.tamasapo.org/>

Email:tamasapo@nifty.com



5月のカレンダー(発行責任者 井口操子) 下記表中の会に初めて参加希望の方はご連絡下さい

日	月	火	水	木	金	土
ひろば「いーち」では、あたたかいお部屋で10時~4時まで一杯200円で銀座パウルスタのコーヒーが飲めます。気軽にどうぞお越しください。			1 昼食会 りーふあーと (13:30~)	2	3 憲法記念日 「いーち」はお休みです	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 「いーち」はお休みです	7 パッチワーク (13:30~15:30)	8 昼食会 折り紙の集い (13:30~)	9 編み物 (13:30~)	10 健康体操 (10:15~)	11 歌の会 (14:00~)
12	13 俳句の会 (13:30~) ピアノ教室 (15:30~)	14 ハーブ練習 (10:00~)	15 昼食会 長寿を楽しむ会 (13:30~)	16 陶芸教室 (10:00~) なるみ Day (13:00~)	17 気功太極拳 (野外 10:15~) 和紙ちぎり絵 (13:00~)	18
19 ウォーキング	20 筆字の会 (10:00~)	21 パッチワーク (13:30~15:30)	22 昼食会	23	24 健康体操 (10:15~)	25
26	27 ピアノ教室 (15:30~)	28 ハーブ練習 (10:00~) 美容相談 (13:00~)	29 昼食会 共働学舎販売 (12:30~)	30 編み物 (13:30~)	31 気功太極拳 (野外 10:15~)	

23日を30日に変更

《2024年5月》

なにげなく過ごしている季節の二十四節季には、「雑節」というのがあるそうです。「雑」と聞けばどこか軽く思われそうですが、なかなかの顔ぶれで、土用、節分、彼岸、二百十日、半夏生・・・そして忘れてはならない《夏も近づく》の八十八夜。五月は茶摘みの季節でもあります。この時期の茶畑は照るように美しく、「茶というよりも若葉のしずくをすするといふ感じ」と作家の岡本かの子は表現しておりました。足元をみればすぐ側に「たまさぽいーち」を訪ねて下さる皆様からぬくもりと元気をいただいている幸せ。季節以外にも立ち止まって『居住まいをただす』大切さを新茶の時期にふっと感じたのでした。

噴水の玉とびちがう五月かな 汀女

《新年度の会費納入を》

4月から新年度の会費徴収をしております。正会員、ふれあい会員、賛助会員の皆様、納入をよろしくお願い致します。「いーち」は、会費と寄付とボランティア精神でなりたっております。



《定期総会》2024年6月9日(日) 10:30~12:00

NPO 法人多摩生活サポートセンターの定期総会が来月6月開催されます。正会員の皆様宛てに5月末(24日過ぎ)に定期総会議案書を送付いたします。同封の出欠表をFaxまたは〒でご返信下さいませ。当日、総会欠席の方は6月5日(水)迄に委任状の提出をよろしくお願い致します。

《多摩市社会福祉協議会より感謝状》

社協50周年記念にあたり、多摩サポ「いーち」が地域福祉活動に多年にわたり尽力したことで感謝状を拝受しました。(2024年2月24日)

《ウォーキング 野津田公園》5月19日(日) 雨天中止

集合場所 多摩センターバス乗り場 10番

集合時間 午前9時40分 ⑧鶴川行き午前9時50分乗車

野津田のバラを見に行きましょう。色とりどりのバラがみごとに咲いていると思います。 ※弁当、飲み物持参

水曜食事会 献立

- * 1日 三色ごはん 野菜サラダ みそ汁 つけ物
- * 8日 肉じゃが きゅうりとワカメの酢物 みそ汁 つけ物
- * 15日 チキンカツ マカロニサラダ みそ汁 つけ物
- * 22日 鮭のムニエル 切り干しとひじきの煮物 みそ汁 つけ物
- * 29日 天ぷら盛り合わせ 大根サラダ みそ汁 つけ物