



たまさぽ ニュース(298号) 〈2024年7月号〉

住所 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街
TEL/FAX 事務所&ひろば「いーち」 042-338-3303
<http://www.tamasapo.org/>
Email:tamasapo@nifty.com



7月のカレンダー(発行責任者 佐久間む津美) 下記表中の会に初めて参加希望の方はご連絡下さい

日	月	火	水	木	金	土
	1 筆字の会 (10:00~)	2 パッチワーク (13:30~)	3 昼食会 りーふあーと (14:00~)	4 七夕の会 14時~ お菓子とお茶付	5 気功太極拳 (野外 10:15~)	6
7	8 俳句の会 (13:30~) ピアノ教室 (15:00~)	9 ハーブ練習 (10:00~)	10 昼食会 折り紙の集い (13:30~)	11 編み物 (13:30~)	12 健康体操 (10:15~)	13 歌の会 (14:00~)
14	15 海の日 「いーち」 はお休みです	16 パッチワーク (13:30~)	17 昼食会 長寿を楽しむ会 (13:30~)	18 陶芸教室 (10:00~) なるみ Day (13:00)	19 気功太極拳 (野外 10:15~) 和紙ちぎり絵 (13:00~)	20
21	22 美容相談 (13:00~) ピアノ教室 (15:00~)	23 ハーブ練習 (10:00~)	24 昼食会 共働学舎販売 (12:30~)	25 編み物 (13:30~)	26 健康体操 (10:15~)	27
28	29	30	31 昼食会	ひろば「いーち」では、涼しいお部屋で10時~4時まで一杯250円で銀座パウルスタのコーヒーが飲めます。お気軽にどうぞお越しください。 		

2024年7月

雨あがりの紫陽花の美しい季節です。7月7日(日)は七夕祭り。東京都の知事選と都議選の投票日でもあります。この季節、くちなしの花、バラの花、アカシヤの花、くりの花、ねむの花など香りのよい花に囲まれますが、気温が急に高くなって熱中症の心配もあります。くれぐれもお体に気を付けて、お元気な顔を「いーち」に見せてください。

七夕の会 7月4日(木)午後2:00~4:00 お菓子とお茶付き
「いーち」の前の笹に、短冊に願いを書いて吊るしてください。
きれいな折り紙でたくさん短冊を用意して、皆様のお出でをお待ちしています。

ガラス器・陶器 7月8日(月)~12日(金) 店頭売出し 50円~

夏祭り 7月20日(土)、21日(日)
例年通り「落合ふるさと夏祭り」が開催され、おなじみのジャズバンド、とビートルズバンドが夏の夜に轟きます。「いーち」は店頭で、祭り寿司450円、カレーライス450円、お茶100円、発泡ビール200円、白玉300円を販売します。

第51回多摩市合唱祭 7月7日(日) パルテノン多摩大ホール
10時開演・入場無料 「いーち」の会員が所属している4つのコーラスグループが出演します。

ハーブの集い 7月21日 午後1時30分 開演
聖ヶ丘コミュニティー ひじり館ホール(多摩市聖ヶ丘2-2-21-1)
自分の好きな曲をじっくり練習して演奏します。

お知らせとお願い
7月よりコーヒー一杯250円に値上げさせていただきます。諸物値上昇の折、何かと負担の増えることは存じますが、変わらずご愛飲いただけますようお願い致します。

ウォーキング 7月、8月はお休みです。

水曜食事会 献立

- * 3日 豚しゃぶサラダ 揚げ出し豆腐 みそ汁 つけ物
- * 10日 三色ごはん 野菜サラダ みそ汁 つけ物
- * 17日 チキンカツ ポテトサラダ みそ汁 つけ物
- * 24日 鮭のムニエル 茄子とピーマンの味噌炒め みそ汁 つけ物
- * 31日 天ぷら盛り合わせ きゅうりとワカメの酢物 みそ汁 つけ物