



たまさぽ ニュース(300号)

< 2024年9月号 >

住所 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街

TEL/FAX 事務所&ひろば「いーち」 042-338-3303

<http://www.tamasapo.org/>

Email:tamasapo@nifty.com



2024年9月

暑い熱いこの残暑、皆様はいかがお過ごしですか？気候変動の影響は私たちの暮らしや健康にも大きな影響があり、あいつぐ災害による被害は、食料品の値上がりから諸物価の高騰につながり、大きく暮らしを圧迫しています。

また、終りの見えないウクライナやガザの悲劇を見るにつけ、犠牲になるのは罪なき庶民であることが分かります。

日本も敗戦から 79 年を経たこの八月でした。平和な日々がいつ崩されるかわからない不安を抱えております。終戦時に誓った平和国家を守る真っ当な政治を今後も貫いて欲しいと願わずにはられません。

ところで、皆様ご注目下さい。たまさぽニュースは、今回 300 号となりました。編集の大枠づくりから楽しいイラスト等、気配り目配りの宮崎恵美さんのご労苦に感謝申しあげます。このニュースづくりに関わっていただいてから早や 20 数年になると思います。本当に有難うございます！

さて、残暑厳しき折、お家に引きこもらないで、「いーち」で、クールシェアはいかがですか？ 月・火・木・金曜日は、軽食もありますからごゆっくりお過ごしください！

気功太極拳 残暑が心配なので、月末の第3・4週に変更となりました。ご留意ください。

ウォーキング 永山の瓜生緑地散策 9月15日(日) 雨天中止
集合場所 多摩サポ「いーち」前
集合時間 午前10時
「いーち」を出発して豊ヶ丘、貝取を歩いて永山の瓜生緑地をめざします。瓜生公園や瓜生せせらぎ散歩道を楽しみましょう。
*弁当、飲み物持参 (担当 郡司)

9月のカレンダー(発行責任者 佐久間む津美) 下記表中の会に初めて参加希望の方はご連絡下さい


日	月	火	水	木	金	土
1	2 筆字の会 (10:00~)	3 パッチワーク (43:00~15:00) (13:30~)	4 昼食会 りーふあーと (13:30~)	5	6	7 歌の会 (14:00~)
8	9 俳句の会 (13:30~) ピアノ教室 (15:00~)	10 ハーブ練習 (10:00~)	11 昼食会 折り紙の集い (13:30~)	12 編み物 (13:30~)	13 健康体操 (10:15~)	14
15 ウォーキング	16 敬老の日 「いーち」はお休みです	17 パッチワーク (13:00~15:00)	18 昼食会 長寿を楽しむ会 (13:30~)	19 陶芸教室 (10:00~) なるみ Day (13:00~)	20 気功太極拳 (野外 10:15~) 和紙ちぎり絵 (13:00~)	21
22 秋分の日	23 振替休日 「いーち」はお休みです	24 ハーブ練習 (10:00~)	25 昼食会 共働学舎販売 (12:30~)	26 編み物 (13:30~)	27 気功太極拳 (野外 10:15~) 健康体操 (10:15~)	28

29 30


美容相談 (13:00~)
ピアノ教室 (15:00~)

◎パソコン広場
(いーちパソコン教室・随時受付中)
月~金曜日 10:00~16:00

◎パソコンドクター
パソコンのお悩み・トラブルの解決相談
桜ヶ丘関戸公民館 7F の相談は活動中。



ひろば「いーち」では、10時~4時まで一杯250円で銀座パウルスタの美味しいコーヒーが飲めます。気軽どうぞお越しください！



水曜食事会 献立

- * 4日 ブタシャブサラダ 揚げだし豆腐 みそ汁 つけ物
- * 11日 チキンカツ なすとピーマンの味噌炒め みそ汁 つけ物
- * 18日 鮭のムニエル キンピラごぼう みそ汁 つけ物
- * 25日 天ぶら盛り合わせ きゅうりとワカメの酢の物 みそ汁 つけ物

