



たまさぽ ニュース(306号)

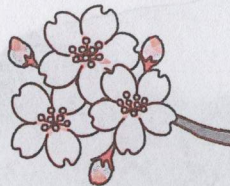
< 2025年3月号 >

住所 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街

TEL/FAX 事務所&ひろば「いーち」 042-338-3303

<http://www.tamasapo.org/>

Email:tamasapo@nifty.com



3月のカレンダー(発行責任者 佐久間む津美) 下記表中の会に初めて参加希望の方はご連絡下さい

日	月	火	水	木	金	土
	◎パソコン広場 (いーちパソコン教室・随時受付) 月～金曜日 10:00～16:00 ◎パソコンドクター パソコンのお悩み・トラブルの解決相談 桜ヶ丘関戸公民館 7F の相談は活動中です 					1
2	3 筆字の会 (10:00～)	4 パッチワーク (13:30～15:30)	5 昼食会 りーふあーと (13:30～) 野菜販売	6 16:00～19:00 子ども広場 お試し会	7 16:00～19:00 子ども食堂 お試し会	8 歌の会 (14:00～)
9	10 ピアノ教室 (15:00～)	11 ハープ練習 (10:00～)	12 昼食会 折り紙の集い (13:30～)	13 なるみ Day (13:00～) デコパージュ 野菜販売 (13:30)	14 健康体操 (10:15～)	15
16 歩こう会	17 筆字の会 (10:00～) 俳句の会 (13:30～)	18 パッチワーク (13:30～15:30)	19 昼食会 長寿を楽しむ会 (13:30～)	20 春分の日 「いーち」は お休みです	21 気功太極拳 (野外 10:15～)	22
23	24 ピアノ教室 (15:00～)	25 ハープ練習 (10:00～)	26 昼食会 共働学舎販売 (12:30～)	27 編み物 (13:30～)	28 陶芸教室 (10:00～)	29 事業所 連絡会 14:00～
30	31 美容相談 (13:00～)	ひろば「いーち」では、暖かいお部屋で10時～4時まで 一杯 250 円で銀座パウリスタのコーヒーが飲めます。 気軽にどうぞお越しください!! 				

2025年3月

彌生3月は、待ちかねた春を慶ぶ季節ですが、雪国の大雪はどうでしょうか? 除雪に御苦労が重なり大変だというニュースに胸が痛みます。雪害の軽いことを祈ります。

また、この月は成長期の子どもたちにとっては、次のステップに進むためのけじめの時ですね。少子化時代になって、なかなかお子さんたちと触れ合う機会が少なくなり、少々寂しい気もしています。

そんな折、スタジオメガネさんからの依頼で、「いーち」の場所を「子ども食堂」に提供して欲しい旨の提案がありました。4月から週に一回だけ、時間帯は、夕方の4時半ごろから7時ぐらいの間になります。そこで、食堂に訪れるお子さん達に会えるかもしれません。3月は、お試しに6日に子ども広場、7日に子ども食堂のお試し会をやることにし、実行可能かどうかを検討することになりました。

日程変更にご注意!

* 木曜日に行っている陶芸教室は、28日金曜日に変更。

* 気功太極拳は、21日金曜日で今月は一回だけになります。

* 今月の和紙ちぎり絵はお休みです。

* 編み物教室は、第2はお休みで、第4木曜日のみです。

4月の予告

* ハープの会は、4月の発表会に向けて、猛練習中です。

* NPO 法人発足 25 周年記念事業を行います。⇒裏面に詳細

歩こう会 3月16日(日) 鶴川香山公園 雨天中止

集合場所: 多摩センターバス停 10 番

集合時間: 午前 10 時 20 分 鶴川行バス 10 時 28 分に乗ります。

今年 1 月にオープンした公園を探索しましょう!

弁当、飲み物持参。(担当 郡司)



水曜食事会 献立

5 日	メンチボール野菜あんかけ	揚げ出し豆腐	みそ汁	お新香
12 日	チキン唐揚げ	春雨入り野菜サラダ	みそ汁	つけ物
19 日	ハンバーグ	マカロニサラダ	みそ汁	つけ物
26 日	天ぷら盛り合わせ	人参とこんにゃくの白あえ	みそ汁	つけ物 (ごはんのお替りは 100 円追加です)