



た ま さ ぽ ニュース(311号)

< 2025年8月号 >

住 所 多摩市落合 4-8-1-105 落合団地商店街

TEL/FAX 事務所&ひろば「いーち」 042-338-3303

<http://www.tamasapo.org/>

Email:tamasapo@nifty.com



8月のカレンダー(発行責任者 佐久間む津美) 下記表中の会に初めて参加希望の方はご連絡下さい

日	月	火	水	木	金	土
多摩サポ「いーち」では、ウイークデイの午前10時～午後4時迄、銀座カフェパウルスタのコーヒーを用意して皆様をお待ちしております。創業114年。70万人を魅了する老舗のコーヒーを落合団地の一郭で楽しめます。お仲間とお寛ぎ下さい。 アイスコーヒー 300円 コーヒー 250円					1	2
						8月生まれ誕生会 (14:00～16:00)
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
9日から17日まで「いーち」は夏休みです						
17	18	19	20	21 陶芸教室 (10:00～) なるみ Day (13:00～) デコパージュ・野菜 (13:30～)	22	23
24	25 美容相談 (13:00～)	26	27	28	29 ハーブ練習 (10:00～)	30
31						

2025年8月

暑中お見舞い申し上げます。

心はだれにも見えない、けれど心づかいは見える 胸のなかの思いはだれにも見えない けれど、思いやりはだれにでも見える。14年前東日本大震災のときに流れた文言でしたが、この言葉で立ち直れたことを思い出します。8月は平和に思いを寄せる季節でもあります。太古からずっと変わらぬ青い空、白い雲、大輪のひまわりの、涼しくゆれる草などの、自然のありようには励まされます。

猛暑の日々、ご無理をなさらず、朝夕のすずしい時間を大切になさってお元気にお過ごしくださいませ。

8月お誕生月お祝い会 8月2日 14:00～16:00

「人と一時間話をすれば、厚い本を一冊読んだのと同じくらい何かを得るものだ」と言うことばに学んでいます。今年度4月から第1土曜日の午後2時～4時「いーち」ホールでの会ではケーキとコーヒーでさまざまな出会いが喜ばれました。

8月は2日(土)14時～16時(参加費500円)です。外は暑いですが冷房完備のホールで8月生まれの方(4月～7月生まれの方も)をお待ちしております。

「いーち」の夏休み 8月9日～17日

8月12日(火曜日)から8月15日(金曜日)まで「いーち」の夏休みとさせていただきます。前後に土曜、日曜がありますので8月9日(土)から17日(日)までの9日間が休業になります。水曜食事は8月中お休みですがコーヒー、アイスコーヒー、紅茶などいつもどおりです。お仲間と楽しくおくつろぎ下さいませ。(昼食は予約で承っております)
コーヒー 250円、アイスコーヒー 300円、紅茶 200円、
昼食(要予約) 500円(冷房完備)

お知らせ

筆字の会、俳句の会、パッチワーク、編み物、和紙ちぎり絵、気功太極拳、健康体操、ウォーキング、ピアノ教室、歌の会をお休みさせていただきます。水曜食事が休みなので付随してりーふあーと、折り紙の集い、長寿の会、共働学舎もお休みです。

文化活動は種々夏休みですが、9月にまた皆様のお元気な顔にお会いするのを楽しみにしております。